Crear una receta ecuatoriana resulta sumamente fácil cuando conoces los ingredientes; sin embargo, no conocemos el valor nutricional de cada plato. Es por esto que deberán crear un programa utilice las siguientes funciones:

1. **obtenerRecetas()**. Esta función sirve para retornar los nombres de las recetas, y sus ingredientes, que encuentras en el archivo “recetas.txt”. Esta función devolverá un diccionario, cuya clave corresponde al nombre de la receta y el valor es conjunto de tuplas (ingrediente y gramos), por ejemplo:

{ … , “Ceviche de camarón”: [(“Camarones”, 907.185), (“Pimiento”,120), … ], …}

1. **detallesReceta(** *nombreReceta*, *diccionarioRecetas* **).** Aquí, recibirás a *diccionarioRecetas*, un diccionario como el de la función anterior, y el nombre de una receta en *nombreReceta*.   
     
   Esta función devolverá un diccionario cuyas claves corresponde a los nombres de los ingredientes de la receta y el valor es una lista de tuplas. Cada tupla contiene el nombre de cada característica y el valor nutricional del ingrediente (calcula el aprovechamiento de los gramos de cada producto), por ejemplo:

Al llamar a **detalleReceta(**“Ceviche de camarón”, *diccionarioRecetas*) retorna:

{ …, “Camarones”: [ (“Energía Kcal”, 183.23), (“Proteínas”, 183) , … ], … }

1. **informeNutricional(** nombreReceta **)**. Aquí recibe el nombre de una receta en *nombreReceta* con la que deberás crear un archivo con el total nutricional por cada característica de cada ingrediente, con el siguiente formato:

Energía Kcal: 2100

…

…

Colesterol: 150

1. **generarRecetarioNutricional()** Utiliza los nombres de las recetas de **obtenerRecetas** para generar informe nutricional, de la función anterior, por cada receta. Utiliza el nombre de la receta como nombre del archivo con la extensión “.rec”

**Nota:**

* Utiliza las funciones del avance 1 para que resolver las funciones que aquí se solicitan.
* Reutiliza las funciones que encuentras en este avance.
* La estructura del archivo es la siguiente:

nombreReceta,ingrediente,gramos

…

**Ceviche de camarón, Camarones, 907.185**

**Ceviche de camarón, Pimiento, 120**

…